

La Miseria sobre el Mundo

La prensa mundial que llega a nuestras manos, nos demuestra acabadamente el clima de miseria que impera alrededor del globo terráqueo que precisamente en estos momentos en que los grandes trusts y monopolios internacionales, la banca y la gran industria llegan a un nivel extraordinario en sus ganancias y se habla de sumas fantásticas percibidas en los últimos años. También este clima de miseria se respira en todo el Planeta en el preciso instante que se gastan sumas fantásticamente millonarias en la fabricación de armamentos de toda índole y cuando se anuncia la fabricación de las superbombas que costarán a los países que las construyan millones de pesos.

El contraste es bien evidente. Mientras por un lado la gran miseria abate a centenares de millones de seres humanos en los cinco continentes, por otro lado la gran riqueza de unos cuantos aparece brillante como burlándose del hambre, del caos y de la desolación de millones de hermanos que sufren las terribles consecuencias de la política desorbitada de los monopolios y trusts internacionales dueños absolutos del manejo del gobierno del mundo.

Tenemos a la vista noticias y fotografías de la gran miseria en cada uno de los países del mundo. Apenas profundamente constatar que en este siglo de progreso materialista, los pueblos hayan llegado a tan bajos niveles de vida y a tanta escasez de recursos,

¿De qué sirven las grandes máquinas, los grandes barcos, los superaviones más veloces que el sonido, los grandes ferrocarriles y las grandes industrias, si los pueblos mueren de inanición y desesperanza?

Es indudable que junto al inmenso clima de miseria física porque pasa la especie, existe otro clima de miseria moral como jamás ha conocido esta doliente y angustiada humanidad. Es la chatura moral de la mayor parte de los dirigentes

públicos, la chatura moral de los hombres que explotan infamemente a inmensas masas humanas, es la chatura moral del millar que cree que defiende a su país y a la humanidad hudiéndola cada día en la mayor pobreza y en la mayor desolación.

Chatura moral del intelectual que le sigue cantando a la luna en estos momentos en que el Hombre necesita de su verbo vibrante que azote el rostro de las fuerzas del mal. Es la chatura moral del periodista mercenario escribiendo para los pueblos lo que las empresas millonarias les ordenan. Clima asfixiante de miseria moral, junto a la miseria física de familias, hogares y pueblos enteros que mueren de inanición frente a la mirada fría de los que detentan el poder por la fuerza de las armas, unos, por la fuerza del oro otros y por la fuerza del engaño, de la mentira y de la demagogia los que detentan el poder político o religioso.

¿Para que sirven todos esos poderes, si en su presencia los pueblos perecen de hambre y viven muriéndose? Para qué todas las organizaciones políticas, religiosas, sociales, culturales, etc., ¿si las masas humanas sufren de todas las más intensas privaciones como no lo registra la historia de la Humanidad?

En nuestro propio país, paraíso del mundo también se respiran climas de miseria. Junto a la gran ciudad lo gran caravana de ranchos de lata, de adobe, de maderas y la gran miseria enseñoreándose en ellos. Junto al gran latifundio el minifundio llevado al grado superativo; los 550 pueblos de ratas gimiendo de dolor, de enfermedad y de muerte. Mientras ello ocurre, los que detentan el poder político, el poder de las armas y el poder del oro, dos hablan diariamente y a cada instante de una bella democracia. Si! decimos nosotros, la democracia de los que viven opíparamente, poseen regios automóviles, habitan lujosos chalets y se dan el lujo de descansar sus ocios en las playas del este y de jugarse miles y cientos de miles de pesos a las carreras y a las ruletas.

Vivimos en pleno siglo XX, siglo de la luz y del inmenso progreso materialista. El gran capital triunfa ampliamente y la gran miseria física y moral se encaminan nuevamente hacia una gran matanza colectiva.

Y decimos que el hombre es el animal más inteligente y el animal más privilegiado. Afirmar esto en nuestros días es causar enorme ofensa a los chacales, a las panteras y a las hienas. Al menos estas desconocen en absoluto el criminal egoísmo

MAURICIO G. OBELAR.

DEFENSA NACIONAL

PRO-DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al Servicio de la Democracia

Apartado 909

San José, Costa Rica, América Central

Suscripción Mensual de 4 ejemplares: ₡ 1:00

Octubre de 1951

Director y Administrador: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

No. 235

HERMANO HOMBRE

SE SIGUE SEMBRANDO ODIOS

En cada país, fuerzas oscuras al servicio de la reacción capitalista y del militarismo ensorbecido, gastan miles de millones de pesos en mantener organizaciones y agentes directos e indirectos para sembrar el odio pródigamente, odio que fatalmente trae la guerra porque los pueblos TODOS, siguen viviendo en tinieblas y en la mayor ignorancia. Si esto no fuera así no sería dable escuchar en ciertos países a pueblos fanatizados por demagogos y políticos militares sin vergüenza, "viva la muerte" y "nuestra vida por tal personaje" que no hace sino armar hasta los dientes a ese mismo pueblo para llevarlo a la guerra. Y se llega al colmo de que Jefes de Gobiernos charlatanes y que dan un discurso por día para mantener en tensión a esos pueblos patriotas y fanáticos, ofenden a naciones vecinas para ir preparando la mecha que ha de encender la hoguera y producir el crimen imperdonable de la guerra. Parece mentira que pueblos que han tenido tradiciones tan heroicas y que han dado tan grandes ejemplos de Libertad hoy estén entregados en alma y cuerpo a un despreciable tiranuelo de opereta que los está preparando para la matanza y para la esclavitud más horrible. ¿Pero por qué duermen tan hondamente esos pueblos en este siglo de la luz?

Y la siembra de odios sigue contaminando todo, incluso a las clases intelectuales que se entregan también en brazos del tirano y de los tiranos y le cantan losas con sus plumas que se manchan de esa manera, de sangre inocente que aquellos han derramado y continúan derramando a raudales. Agentes directos imperialistas, de tiranuelos, de fábricas de armamentos, de astilleros navales, de pozos petroleros, que se hayan diseminado por todo el mundo y que actúan en las filas del periodismo, de la radio, del cine, del militarismo, de los partidos políticos, pseudas asociaciones patrióticas y alianzas nacionalistas, siembran a raudales el odio y provocan rozamientos entre naciones para servir los malditos intereses de los que preparan la nueva guerra que será la última de esta Humanidad, porque todo será destruido. Con sólo pensar que en algún país de América que se arma hasta los dientes para atacar a sus hermanos en un vano sueño de dominio, ya ha aparecido el grito satánico de "viva la muerte" ya tenemos bastante para saber hasta donde llega el odio sembrado por tiranuelos que tienen monstruosos delirios de grandeza y que alimentan la sádica idea de dominar parte del continente.

Y frente a estas compro-

Pasa a la Pág. 4

Si tus enemigos han muerto, ¿para qué quieres la vida?

¿Por qué te contristan el alma los ataques de tus enemigos? ¿Por qué te ensombreces? ¿Por qué te invade el desaliento? ¿No sabes que los enemigos simbolizan la lucha y que la lucha es la única alegría de la vida?

La lucha temple el carácter, forma y robustece la voluntad despierta y perfecciona todas las facultades.

No recuerdes el dolor pasado, sino para agradecer las alegrías presentes. así, no recuerdes a tus enemigos con el rencor por lo que han deseado dañarte, sino con el agradecimiento de lo que han podido ayudarte a conquistar. Tal como si su mano, queriendo arrojarte puñado de estiércol, hiciera caer sobre tu faz una lluvia de pétalos!

¡Glorifica a tus enemigos! Si no valieses ellos no existirían. Puedes más que ellos, puesto que están muriendo sin vivir, envenenados con la hiel de su envidia. Si no despuntases arriba de su nivel no suscitarias tan violentamente sus rencores: no se ocuparían de tí; no se retorcerían como lo hacen, con la inútil rabia que los enerva y los consume. Pero conocen la medida de su impotencia y tienen que insultarte para consolarse. No te contristes por ello, no hay motivo. Ellos te conducen humildemente a

la palestra sabiendo de antemano que serás vencedor. Sus envidiosos ojos descubren aquello que tú no ves y te lo muestran para que puedas adquirirlos; te ponen en posesión de lo que hasta ahora no habías podido merecer, de lo que no hubieras osado anhelar; te corroboran y te afirman ante tu criterio; te dan alas para una gloriosa ascensión; te dan la suprema certificación de tu valer.

Ni el mejor y más cariñoso de tus amigos habría tenido nunca el eficaz estímulo que tienen para tí tus enemigos. Sus ataques son el acicate poderoso de las potencias que en ti yacen latentes y que jamás soñaste poseer. Te comunican voluntad para afirmar lo que te envidian ahora y para alcanzar lo que mañana te envidiarán. Te llevan por un sendero de luz, te empujan prodigiosamente hacia él. Cada día te exaltarán más y más a condición de que sepas verlos serenamente, dentro de la ecuanimidad que vas asegurando con los años.

¡Congratúlate y glorifícalos! Agradéceles su asidua, y prolíja, y perseverante participación en tu labor.

Tus más grandes triunfos, tus más caras conquistas, tus más valiosas energías las han logrado para tí tus enemigos a su propio agudo pesar.

Pasa a la página 4

Hermana Mujer

En la vida diaria que realizas, demuestras tener un carácter viril y te expones a la crítica de tus semejantes con países que quieren ser de valentía pero que son de pésima educación. Demuestras ser una mujer valiente. Tus gestos y tus actividades en la vida de sociedad así lo exponen con claridad meridiana.

Pero ¿qué naces por tu hermano? ¿Aplicas esa "valentía" ese "carácter" para lidiar la noble batalla de la redención de tu hermano? ¿Qué haces por traerlo al camino de luz do mora la decencia, la dignidad, la hombría de bien? Nada. Vives tan equivocada que estás imbuídas de la convicción de que eres dueña de toda la sabiduría Universal ya que de todo opinas y en todo discutes y en toda conversación participas. Y tu equivocación llega al colmo de contaminar de vicios a tu hermano. Desaprensivamente fumas y bebes delante de él y lo incitas a que lo haga; más tarde le relatas el espeluzante argumento de una película procaz y obscena humillante para la moral humana. Mientras tanto tu hermano va cayendo... y cayendo. ¿Que haces tú hermana mujer, que eres madre, que eres

novia que eres esposa? Nada. Y tu hermano sigue cayendo hasta convertirse en un delincuente.

Pero no olvides que tu hermano no es solamente el consaguíneo el que ha nacido de tu mismo padre y de tu propia madre, el que se ha criado contigo en el mismo hogar; no, tu hermano es ese niño y ese joven de la calle que tú tratas diariamente y de quien te ríes o humillas con tus palabras, tus gestos, o tu pose de gran señora. No, tu hermano no es solamente el que nació contigo en el mismo hogar, tu hermano es ese niño o ese joven que vende diarios, lustra botas, vende pastillas o es el proveedor de tus alimentos y con quien debes tratar cada 24 horas. Ese es Tu hermano al que tú con refinado egoísmo ves caer y caer en cada día sin que sus miserias, sus desgracias o sus desdichas logre conmoverte en lo más mínimo porque tu todo lo tienes al alcance de tu mano. Sin embargo eres tú la primera en desatar la lengua y condenarle acerbamente cuando ese hermano tuyo ha caído en el cubil donde moran los reptiles de la delincuencia. Tú y siempre tú con la de-

Pasa a la Pág. 4

EDITORIAL

Somos amigos que se siembre y que se exporte, pero que exporten cuando nuestros graneros estén repletos para las demandas de nuestros consumidores. Somos testigos que mientras el hambre sigue abundando, hay muchos artículos que no aparecen en nuestros mercados y si aparecen son viejos y llenos de gorgojos, y lo peor, más caros cada día. Hace falta tener un poco de compasión para los necesitados, son muchas las personas que no pueden hacer ni una libra de arroz, pues el arroz se exporta o se vende caro, dejando para el consumo lo peor que va quedando. Que en buena hora ya que la cosecha es abundante, que el arroz sea rebajado. No es de justicia que sólo unos sean los aprovechados vendiendo el arroz en otros países a precios de oro, mientras en el país sigue careciendo.

La carne también se sigue pagando cara, y últimamente vimos en el periódico que se solicitaba permiso para exportarla a otros países donde la pagan mejor. Tengamos más conciencia, pensemos en los nuestros, antes de seguir exportando para enriquecer a unos cuantos. No son sólo los pobres los que sufren la carestía de los artículos que se exportan, también las gentes adineradas las hemos visto correr por nuestro mercado y tener que comprar granos viejos, porque sólo eso dejan para el consumo nacional. Somos amigos del que siembra. También somos amigos de la exportación, cuando se exportan los excedentes de nuestra producción. Eso de permitir que se exporte mientras está faltando en el país para el consumo, no tiene gracia, y además no deja de ser una desconsideración para todos los consumidores.



Siguen los ladrones robando y las fugas aumentando

Mientras todo el mundo pega el grito por tanto robo, la justicia no cumple como justicia. Eso de llevar reos a la cárcel y hecharlos al otro día, no es asegurar el maíz del año. Hay que ser fuerte con aquellos que sólo quieren vivir de lo ajeno. Cada ladrón que sea cogido en cualquier robo, se les debe aplicar un año por lo bajo, y que cumplan sus condenas trabajando al Estado, en arreglos de carreteras.

Señores de la Justicia, la maldad y el vicio sólo se puede extirpar con mano fuerte. Que se ayude y dé garantía a todo el que trabaje, y al ruín que está viendo como se roba las gallinas de los pobres, o las ropas que dejan las lavanderas, a esos mano fuerte, y muy fuerte, porque si no hay justicia, tendrá que imperar el hampa hasta el final de nuestros días.

PULPERIA Y CANTINA

"La Viña del Morazán"

La que cuenta con la mejor clientela por sus artículos a precios de mercados.—Buena atención de su dueño y pesa legítima.—Licores del país y extranjeros.

REPOSTERIA Y ARTICULOS PARA TODOS LOS GUSTOS
Háganos una visita y lo dejaremos complacido

Señores automovilistas:

Recuerden para garantía de ustedes, que la

Bomba de Gasolina EL POPULAR

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental en San José

Farmacia IMPERIAL

del Lic. RODOLFO JIMENEZ CARRION

Teléfono 3835

Situada 100 varas al Norte de la antigua Estación Central de Camiones, Calle del Paso de la Vaca
Esmerado servicio en el Despacho de Recetas, Artículos de Perfumería y Tocador
Medicinas frescas — Buena atención
ATENDIDA POR SUS DUEÑOS

Mi único anhelo

Quisiera remontarme en vuelo

y tocar con mi ambición la cumbre,
esa cumbre alta del hermoso cielo
do el sol con sus rayos dan su lumbre.

Que mi vuelo fuera un vuelo majestuoso
para vencer con mis potentes alas,
desafiando al destino tempestuoso
que se viste en las tardes con sus galas.

Levantarme cual el cóndor allá en los andes
que se interna en las nubes velozmente,
esas nubes alumbradas en la tarde
por el sol que agoniza en el poniente.

Y aterrizar de una vez allá en el cielo
para estrechar a mis padres que se han ido,
por lo que vivo en un intenso duelo,
sin poderlos dejar en el olvido.

JOSEF.

Versos escritos a mi Madre

Mañana cuando muera
y tranquilo habite el campo santo,
con nuevas flores verás la primavera
crecer entre las lágrimas de llanto.

Madre, poned algunas en mi tumba
y olvida, si puedes tu quebranto,
que allí habita la maleza inmundada
de tu hijo que te quiso tanto.

Para que visitar esta osamenta
que se pudre en su triste sepultura?
mejor rezar cuando llegue la tormenta
y con sus rayos alumbrada la espesura.

Rezad madre al despuntar la aurora
y no recuerdes siquiera mi agonía,
y si estás sola, besa a la amapola
que también muere, como muere el día.

JOSEF.

TALLER

"CENTROAMERICANO"

TELEFONO 6352

100 varas al Sur de la Clínica Bíblica

Tapicería - Pinturas y Enderezados
BAJO LA EXPERTA DIRECCION DE SU PROPIETARIO
Garantía absoluta es nuestro lema. Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el

TALLER CENTROAMERICANO

Propietario: JOSE A. VALVERDE

SAN JOSE, COSTA RICA

CENTRO AMERICA

Fabriles Centroamericanas

Teléfono 5175

Fábrica de Puertas y Ventanas

Mosaico, Arena, Cemento y toda clase de materiales de construcción,

PRECIOS BAJOS Y CUMPLIMIENTO

Haga sus pedidos a nuestro Teléfono

Pensamientos

Recuerda el pecado para combatirlo: no para venderlo.

Está bien la flor en el pecho del hombre si esgrime con la mano una espada.

En la vida trabaja menos el escudo con que atacas que el escudo que te defiende.

La pasión bien dirigida es la victoria; mal encauzada, el desastre. Sin ella no existen ni la derrota ni el triunfo: la oscuridad indefinida de los cobardes.

No disimules tus pasiones: manifiéstalas con elegancia.

Averguénzate de no tener pasiones bien orientadas.

Sin un público inferior te acoge fácilmente estás perdido.

¿Quieres medir la estatura de ese hombre? Pregúntale por sus ideales. Si trasponen el campanario de la aldea, no es un tonto; si trasponen las fronteras de su país, es un vivo; si trasponen los linderos del siglo, tiene envergadura de grande

hombre: le hace falta acaso un escenario que no se quiebre bajo su pata de gigante.

El Genio enjaulado.—Estoy tranquilo entre estas barras de hierro.

El ambiente social.—¡El loco está enjaulado!

El Genio.—¡Yo estoy libre, conmigo mismo! Las barras que nos separan te impiden ascender hasta mí.

Un tercero.—¿Cómo habrá podido el Genio encerrar a tanta gente con los aceros de su propia cárcel?

La Historia.—¡El no ha hecho más que ser grande, el ambiente no ha hecho más que ser imbecil!

Quien no resista las manifestaciones de tu sinceridad, es un hipócrita, puedes estar satisfecho de su aljamiento.

Ocupas el primer puesto y, le hablas de sus libros con amor; él, en cambio, se refiere a los tuyos con reticencias. Pues no te extrañes: sus manos no tienen fuerza para mover un aplauso

Calzado en los últimos estilos de moda, en la

Zapatería IRIS

de MIGUEL MARN
HEREDIA

COSTADO NORTE DEL MERCADO DE HEREDIA
Calzado fino, hecho con los mejores materiales y operarios expertos
ELEGANCIA Y DISTINCION

Taller Mecánico MUNDIAL de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa
Para la perfecta reparación del motor de su Auto, Camión, Tractor o Lancha

ANTONIO URBANO M.

EL GREMIO

TELEFONO 2157 — APARTADO 480

Almacén de Abarrotes al por Mayor

Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur de La Tienda Chepe Esquivel.
San José, Costa Rica

RINCON SOCIAL

Cumpleaños de un amigo

Llevamos un atento saludo al estimable amiguito José Ricardo Villegas Mata, quien el 24 de octubre celebró su cumpleaños.

Don Rafael Medaglia

Con motivo de haber celebrado el día de su santo, felicitamos a nuestro estimable amigo don Rafael Medaglia, conocido comerciante de nuestra plaza, que viva muchos, son nuestros mejores deseos.

Don Manuel de Mendiola

De su viaje comercial a la hermana República del Salvador, se encuentra de nuevo entre nosotros, nuestro particular amigo don Manuel de Mendiola, a quien

le presentamos un cordial saludo de bienvenida.

Don Rafael Angel Chavarría

Enviamos un cordial y atento saludo, al estimable caballero amigo nuestro, don Rafael Angel Chavarría, quien ha celebrado la fecha de su santo, rodeado del cariño y aprecio de toda su familia y amistades.

Don Rafael Trejos

Enviamos un cordial saludo al apreciable comerciante don Rafael Trejos, con motivo de haber celebrado el día de su santo.

Señorita Thelma Rojas Carvajal

Un poco tarde, pero llenos de verdadera sinceridad,

enviamos un cordial saludo a la estimable Srta. Thelma Rojas Carvajal, con motivo de haber celebrado su cumpleaños.

Un saludo para todos nuestros amigos que llevan el nombre de Rafael

Llevamos un atento saludo, deseándoles larga vida y completa felicidad a todos nuestros amigos, que llevan el nombre de Rafael.

Señorita Nuria Güell Carboni

Ha entrado en un período de mejoría, la estimable Señorita Nuria Güell Carboni. Por lo que nos alegramos deseando su completo restablecimiento.

La Fiebre Gastro Intestinal es el enemigo de la salud y la vida

Lo que debe combatirse en todo caso y en todo enfermo

Como lo revela la inflamación variable del tejido iridal que rodea la niña de los ojos de todo individuo falto de salud, la fiebre gastro intestinal es común a todo enfermo, cualquiera que sea el nombre o manifestación de su dolencia. También la aceleración del pulso sobre 70 por minuto, denuncia el estado de fiebre interior, aún cuando el termómetro aplicado bajo el brazo no revele alteración térmica del cuerpo.

Sabemos que esta fiebre gastro intestinal enferma y mata a sus víctimas por desnutrición e intoxicación. Pudriendo los alimentos, el cuerpo se desnute e intoxica progresivamente, disminuyendo así su vitalidad y su resistencia.

También la fiebre acelera el corazón y congestiona los pulmones, dificultando su trabajo. Por fin la fiebre interna, congestionando las entrañas, produce la anemia de la

piel, incapacitándola para su trabajo normal.

La prensa clama contra la "desnutrición" de nuestro pueblo, pero que esa desnutrición es resultado de las putrefacciones intestinales que inutilizan los alimentos por fiebre del aparato digestivo. Así se explica que una persona sufra desnutrición comiendo mucho y otra esté bien nutrida comiendo poco.

Como la salud es normalidad funcional—buena digestión— para restablecerla es preciso combatir siempre la fiebre del interior del vientre, en grado variable común a todo enfermo.

Sobre esta materia de la fiebre, siempre la fiebre del interior, la medicina facultativa nada sabe, como lo confiesa la importante obra THE MAMILY PHYSICIAN redactada por médicos y cirujanos de los Hospitales de Londres, cuan-

do dice: "Debe tenerse presente que no tenemos remedio específico para cualquiera de las fiebres corrientes".

Es común oír que Fulano está en cama con fiebre por tiempo indeterminado y que los médicos no saben lo que tiene, a pesar de los exámenes de la sangre, orina, esputos, etc. Esta historia se oye en todas partes y ella revela la ignorancia de la medicina en cuanto a la salud se refiere. En tiene fiebre? Pues, el consiguiente desarreglo de sus funciones de nutrición y eliminación, porque como sabemos, la fiebre pudre los alimentos en el aparato digestivo y con ello elabora venenos, menoscabando así la vida de sus víctimas por desnutrición e intoxicación progresiva.

Prof. Manuel Lezaeta A.
(Chileno)

Corazón y Obesidad

El obeso vive noche y día con la carga enorme de su gordura; está permanentemente bajo la presión de sus grasas, que, cual si fueran un tumor, se desparan por todo su organismo, oprimiendo las vísceras, aplastando las arterias y las venas, con la cual a la vez la víscera se nutre mal, el corazón se agobia y la circulación de la sangre se dificulta.

La obesidad y la insuficiencia cardíaca más o menos intensa van paralelas. El corazón en el obeso se ve en trance de incrementar su trabajo. Para ello engruesa primero sus paredes, hipertrofiándose. Después, cansado de laborar, se dá un tanto por vencido y viene la dilatación, que es el principio de la bancarrota del corazón y, en consecuencia del individuo.

Varias son las causas que hacen aumentar el trabajo y crean la insuficiencia del corazón en el obeso. Acaso la principal es la adiposidad abdominal. En el hombre, aún más que en la mujer, la localización de la grasa acontece sobre todo en el vientre. Los cúmulos de grasa comprimen los vasos, dificultan grandemente la circulación de retornos, crean un estado hipertensivo en el paquete vascular del abdó-

men. El corazón trabaja para vencer la resistencia que este estado de cosas le crea, y cae, como consecuencia de ese esfuerzo continuado y sostenido, en la insuficiencia, en la claudicación.

Basta en muchos casos que el individuo disminuya la cantidad de grasas de su vientre, vea notablemente rebajada lo que hemos dado en llamar "curva de la felicidad", para que el funcionamiento del corazón mejore, sin tener que echar mano de ningún tónico cardíaco, al desaparecer el obstáculo mecánico—acúmulos adiposos—, que al aplastar los vasos del vientre dificultan el retorno de la sangre al corazón. Sin resistencia supletoria que vencer el corazón marcha mejor. Por esto nos es dable observar verdaderas resurrecciones de enfermos cardíacos y vientre abultado con la sola corrección de éste. Paradojas de la metáfora: al perder "la curva de la felicidad" han hallado la felicidad misma.

Efectivamente, la moda para vencer la resistencia que este estado de cosas le crea, y cae, como consecuencia de ese esfuerzo continuado y sostenido, en la insuficiencia, en la claudicación. Efectivamente, la moda para vencer la resistencia que este estado de cosas le crea, y cae, como consecuencia de ese esfuerzo continuado y sostenido, en la insuficiencia, en la claudicación. Efectivamente, la moda para vencer la resistencia que este estado de cosas le crea, y cae, como consecuencia de ese esfuerzo continuado y sostenido, en la insuficiencia, en la claudicación.

Cañizo, muy en particular, ha descrito magistralmente esta cardiopatía—cardiopatía de plétora—en la que el engrasamiento tiene su principal punto de referencia en el abdomen.

Dr. Demetrio Luguna y A.
(Español)

SE VENDE UNICAMENTE EN PAQUETES DE 1 Y DE ½ LIBRA
35% Café—32.50% Maíz—32.50% Cebada,

MARCA REGISTRADA

NO ACEPTE IMITACIONES

MATE TICO

SOLO HAY UNO

Oficinas en Cartago: 50 varas al Norte de "La Flor del Café"

MATE TICO!

TELEFONO 44

APARTADO 190

BEBIDA DELICIOSA AL ALCANCE DE TODOS LOS BOLSILLOS

MADRE

Madre: Tú que eres la fragua donde se temple la mente tierna de tu niño, ten cuidado... No permitas que este futuro hombre, en el que palpita la grandeza del porvenir, tu satisfacción de mujer, y su propia esperanza, sea menoscabado por sus congéneres, sembrando en él el germen del odio hacia sus semejantes.

Llena sin temor su vaso vacío, de sencillez y altruismo. Sed el paradigma ideal de tu fruto bienamado, y tendrás el más bello de los triunfos como una recompensa a tu sacrificio de madre ejemplar.

Haz que tu escuela magnífica se nutra el niño que será el hombre integro de mañana y llevará en su gloria de nombre y la

Atención amigos de
Defensa Nacional,
de Noviembre en
adelante la suscripción
será de ₡ 1.50

luz de tu cariño, como una estrella bienhechora.

El mundo, hoy más que nunca, necesita de tí. Sirve no solo con la maternidad, sino con el complemento:



Si te dicen que elijas un presente,
Busca el mejor, con discreción y calma.
¡Un libro puede enriquecer tu mente!
¡Un libro puede mejorar tu alma!

En un mes se aprende
a leer con ¡Upa!

la Perfección esgrimirla en carne e ideales, y el universo te seguirá repitiendo eternamente: madre... ¡bendita seas!

Ana Joseff "Leda"

HORMIGUICIDA MARINO

ACABA DE LLEGAR

EL MEJOR MATA HORMIGAS DEL MUNDO

Lic. Ricardo Arias B.

Distribuye: BOTICA UNIVERSAL

San José

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS

OFRECE

EL SEMILLERO

APARTADO 783

SAN JOSE

Imprenta Victoria

San José, Costa Rica

Boletín Informativo, Defensa Nacional

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja: 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública: 3877.

SEÑORES

PATENTADOS
Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes.

—Cervecería TRAUBE: 2096.

—Orange Crush. 5228

AUTOTRANSPORTES LOURDES, LTDA.

Una empresa nacional al servicio del pueblo.

Teléfono 2261, Apartado 1330.

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE SE DESEE.

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

La Voz de la Víctor 605

Radio City..... 780

Radio Central..... 1159

La Reina del Espacio 1125

AMIGOS NUESTROS:

Solicite el Garage que guste a los teléfonos:

— Garage 5000 y 1.500

— Garage 2000.

—San José: 4524 y 5225.

Garage Golfito: 5414.

Choferes respetuosos y Servicio Esmerado

lo encontrará en su Garege de Confianza

Garage Golfito



Llamando al Teléfono **5414**



Frank H. Sosa.
Propietario

Aviso Importante:

El Taller Mecánico

Kansas

de M. J. Villegas

Teléfono J - 4523

Avisa a su acreditada clientela, que ha trasladado su Taller, para mayor comodidad, a su nuevo y amplio local. Situado contiguo al Taller Chevrolet. Carretera de Heredia.

200 vs. Norte Botica Solera

HERMANO HOMBRE... Viene de la página 1

baciones, ¿no despiertan los pueblos? ¿No se dan cuenta que se les prepara para una gran matanza? ¿No tienen la experiencia de las dos últimas guerras en las que los vencedores perdieron más que los vencidos? ¿Qué tienen en la cabeza las gentes?

Hermanos: sólo con amor se salvará la Humanidad; demosnos un abrazo fraterno, uruguayos y brasileños, argentinos y bolivianos, americanos y europeos, africanos y asiáticos, australianos y rusos, porque todos los hombres somos hermanos.

Mauricio G. Obelur

LEA LA ULTIMA NOTICIA

AVISAMOS

Que el Almcén el MANZANERO

DE GAETANO LAURITO F.

se encuentra de nuevo en su antiguo local, al costado sur de la

Farmacia Iris frente al mercado.

Para sus manzanas, almacén el Manzanero para sus galletas extranjeras, Almacén el Manzanero. Para sus uvas. Almacén el Manzanero. Para Licores extranjeros por mayor, Almacén el Manzanero

Repostería Casera

Entre los dulces hechos en la casa los merengues ocupan un lugar favorito, pero muchas señoras sienten temor de hacerlos porque creen que es muy difícil. La verdad es que es

USE AHORA LO MEJOR



CANDELAS Sterling

REPUESTOS

SOLIS

200 varas al Norte de Banco Nacional

HERMANA MUJER...

Viene de la página 1
saprensión que te caracteriza eres la primera en jugarle sin detenerte a pensar en un solo instante que de ese delite que ha cometido tu hermano Tú eres cómplice y responsable directa y que si escapas a la sanción de la imperfecta justicia de los hombres, no escaparás a la inapelable sanción de la justicia divina. Esa justicia para la cual no existen los recursos de "Habeas Corpus".

Hermana: ¿qué haces tú por salvar a tu hermana? ¿Qué haces por lograr que nuestros hijos sigan siendo alimento de las Colonias "Educativas", de las tabernas y de las cárceles? Puedes tú hacernos una rendición de cuentas de lo que haces por tu hermano? Te estamos golpeando en fuertes aldabonazos sobre las puestas de tu duro corazón; queremos llamarte a la realidad de la vida, despertarte del letargo en que duermes y hacer también de tí un ente consciente y un elemento útil a la sociedad en que vives. Te estamos llamando a las mismas puertas de tu corazón y te dejamos en sus dinteles la tremenda pregunta: HERMANA: ¿qué haces tú por salvar a tu hermano?

IRIS GLORIA OBELAR.

uno de los platos más fáciles de preparar y aquí les damos una receta magnífica y sus variaciones.

MERENGUES

4 huevos
¼ cucharita de sal
12 cucharadas de azúcar
¼ cucharadita de vainilla
Se batan las claras hasta que estén espumosas, se agrega la sal batiendo entonces basta que las claras estén a la nieve poco a poco se mezcla el azúcar de a 2 cucharadas cada vez la vainilla y el resto del azúcar. Se cubre una lata con harina cernida y con uná cuchara o con jeringa se forman los merengues. Se cuecen en horno lento (275° F) de 40 a 60 minutos, hasta que estén secos en la superficie y ligeramente dorados.

SI TUS ENEMIGOS...

Viene de la página primera

Nada se alcanza sin dolor y el bienaventurado dolor que te han infligido los ultrajes de tus enemigos te ha enseñado el sendero luminoso de tu montaña. Sube a ella y déjalos allá abajo, en su lodo. Desde lo alto verás a las bestias cobardes cómo contraen los bellos y te muestran los dientes. No pueden llegar hasta tí, esperan que bajes para atacarte y aunque bajaran no te atacarían de frente; esperarían a que volvieras las espaldas. Examina las diatribas que te lanza la ira desordenada de tus enemigos, la envidia que los deja sin equilibrio el encono que enloquece y perturba sus pequeños cerebros vulgares y observa como la gran ley de retribución que rige los destinos de los hombres restituye a su origen los rayos del odio que se pretendió lanzar sobre tí. Deja a tus enemigos que se atisguen con su misma pon-

zona. Déjalos que afilen en la sombra las armas que destinan para herirte y que inexorablemente se clavarán en su propio corazón. Como nada saben de las tremendas fuerzas ocultas, suscitarán en torno suyo nefastas influencias. Válgales su ignorancia y su pequeñez para conseguir la merced de tu comisión, tu indiferencia. ¡Glorifícalos y espera que cada día ciñan a tus sienes lauros inmarcesibles! ¡Acuérdate de que ellos te llevan a la lucha y que la vida sin lucha sería como estéril llanura, fatigosa para los ojos y para el corazón!

Cuando te veas aniquilado por la vejez, por la pobreza, por la fealdad, por la impotencia, en suma, para todas las cosas de este mundo, entonces, ya no tendrás enemigos y si tus enemigos han muerto ¿para que quieres la vida?

Ana de Gómez Mayorga

De EL IRIS

Están tras la cortina

Las autoridades que no cumplen esposas infieles, y esposos traidores, los infames que se burlan de los pobres los que viven y atesoran, mientras existe miseria.

Las empresas grandes que quieren ahogar las pequeñas los que le estorban a los comerciantes en sus ventanas' los veteranos del Parque Central, en conferencia todo el día los chanceros que cobran más caro.

Los traidores y mal agradecidos las viejas alcahuetas que polulan en nuestras calles. las viejas de patio' con su murmuración los que cometen grandes delitos y compran la justicia.

Continuará.

TALLER MECANICO de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena - Torno - Arañas

Faroles - Verjas de Hierro Coloniales

CEPILLO PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

JULIO DEL VALLE G. E HIJOS

en Cartago, Costa Rica

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Los trabajos más Artísticos y Acabados en Costa Rica

Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril

Para el mayor éxito de sus negocios

SINTONICE Y ANUNCIE en

Radio Central

1195 kilociclos

Su Onda Amiga

TELEFONO 1351

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

Teléfono 4448

Apartado 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Maderas del Guanacaste, las mejores del País

ATENCION, MUCHA ATENCION!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y ctsilo colonial

Taller Mecánico de PEPÉ ISERN

ESPECIALIDAD EN

FAROLAS - ARAÑAS - REJAS

CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS